2025年 7 月29日

医療法人ときわ会　広報誌

ときわ会の四季 夏号

(No.85)

特集

- 写真：秋扇湖の水没林 …… P 1
- 明生園　ドライブ …… P 2
- 医療法人ときわ会　経営状況 …… P 2
- スタッフ募集 …… P 2
- ときわ会病院リハビリテーション科紹介 科長　對馬 新吾 …… P 3
- 明生園　夏祭り中止と敬老会開催のご案内 …… P 3
- 予防医学で元気になろう㊳ ＝ビールに潜む危険!?＝ 外科　峯岸　晶子 …… P 4

医療法人ときわ会の理念

ときわ（永遠）の愛

「ときわの愛」とは職員一人一人がそして法人全体が、利用者の求める心の安らぎと身体の健やかさを心から手伝うことです。

理念実践のための３S（信頼・職員・施設）

1 信頼の確立

1.1　各職員が利用者第一主義を徹底します。
1.2　自治体・関係施設・組織との連携を推進します。
1.3　地域住民の保健から緩和医療までの包括ケア体制の向上を目指します。

2 職員の資質の向上

2.1　職員各人が心身の健康管理を徹底します。
2.2　情報開示（説明・同意・応需・安全・守秘・非差別など）を推進します。
2.3　医療関連職員として職務遂行能力の向上を目指します。

3 施設設備の高度充実化

3.1　職員各人が経営基盤の安定化を徹底します。
3.2　法人施設相互の連携を推進します。
3.3　施設特性を発揮する設備の向上を目指します。

患者様の「権利」と「ご協力」のお願い

ときわ会病院は安全な医療と快適な療養生活をお送り頂くために、
患者様に以下の権利をお約束します。
またご病気の一日も早い回復のために以下のご協力もよろしくお願い申し上げます。

権　利

1　病気や健康に対して十分な情報・説明・教育を受ける。
2　十分に説明された検査や治療方法を、自分で選び決める。
3　自分が納得する計画的チーム医療・看護・介護を公平に受ける。
4　自己の尊厳とプライバシーが守られる。
5　上記の権利を得られない場合は、病院などに苦情を申し立てる。

ご協力（義務）のお願い

1　病気を治すのは患者様ご自身の責任であり、ご自身の心と体の力です。
病院の仕事は患者様自身が病気を治すことへのお手伝いであることを
ご理解ください。
2　一日でも早い心身のご回復を目指し、患者様ご自身も病院職員と共に
チーム医療・看護・介護に参加する義務があることをご理解ください。

明　生　園　　ド　ラ　イ　ブ

７月10日（水）本年度３回目のショッピングドライブに出かけてきました。久しぶりの外出でしたが、暑い！車の外気温計で30度を超えており、外の暑さに皆さん驚かれていました。ショッピングは藤崎町の定番スポットのジャスコ（現イオン）へ。皆さん店内は慣れたもので個人個人で存分に買い物を楽しみ、ソフトクリームやたい焼きを味わいました。行き帰りの車中では町内の景色を楽しみ、稲やリンゴの生育を眺め、昔を懐かしんで語り合い、楽しい思い出となりました。

医療法人ときわ会　経営状況　令和７年３月31日現在

貸借対照表　（単位：千円）

項　目	金　額	項　目	金　額
（資産の部）		（負債の部）	
Ⅰ　流動資産	612,234	Ⅰ　流動負債	378,571
Ⅱ　固定資産	864,297	Ⅱ　固定負債	190,560
Ⅲ　繰延資産	222		
		負債の部　合計	569,131
		（資本の部）	
		Ⅰ　資本金	14,500
		Ⅱ　利益余剰金	893,122
		資産の部　合計	907,622
資産の部　合計	1,476,753	資本･負債の部　合計	1,476,753

損益計算書　（単位：千円）

項　目	
医業収益	2,572,046
医業外収益	24,858
経常収益	2,596,904
人件費（除退職金）	1,353,328
法定福利費	188,448
材料費	715,356
減価償却費	46,064
その他の費用	341,896
経常費用	2,862,693
経常利益	−48,188
法人税及び住民税	216
当期利益	−48,405

当法人では安心して各施設をご利用いただけるよう、毎年、経営状況を公開しています。

スタッフ募集

看護師・准看護師募集

勤務場所：外来・病棟勤務
募集人数：看護師・准看護師
5～6名

看護学生おいで！

- ●年齢20～60歳
- ●フルタイム勤務
- ●正職員は夜勤専従可能
- ●働き方相談に乗ります

看護補助者募集

勤務場所：病棟勤務
募集人数：介護福祉士・看護補助者
6名

未経験大丈夫よ！

- ●年齢20～60歳
- ●フルタイム勤務
- ●病棟勤務
- ●働き方相談に乗ります

ときわ会病院リハビリテーション科紹介

科長　**對馬　新吾**

ときわ会病院リハビリテーション科は、基本動作能力や移動能力の回復を目指す理学療法士、日常生活能力や社会適応能力の回復を目指す作業療法士、嚥下能力や言語および認知能力の回復を目指す言語聴覚士の約30名、新人から経験30年以上のベテランまで個性豊かな人間がバランス良く在籍しております。

当院の特徴である地域包括ケアシステムに対応できるよう、急性期一般病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟、外来、訪問リハビリテーションでリハビリテーションの支援に関わっています。いつでも、どこでも、どんな状況でも、どんな患者様にもリハビリテーションのお手伝いが出来るよう日々務めております。

ときわ会病院が目指すリハビリテーション

『対象者がどんな状態であっても、ご本人・ご家族の要望を十分考慮し、健康と生活の安全、生き生きとした本人らしい生活の継続を支援する』

・早期離床・早期立位を積極的に行う。
・わかり易い情報提供を行い、ご本人・ご家族の自己決定を尊重する。
・地域連携を積極的に行い、リハビリテーションの継続を支援する。
・心身の状況に合った生活環境作りを支援する。

急性期一般病棟

当院では、医師・看護師・社会福祉士・管理栄養士など多職種が連携をとりながら、発症および術後早期からリハビリテーションを開始しております。リハビリテーション室だけでなく病室や集中治療室などのベッドサイドでもリハビリテーションを実施し、患者様の早期回復を目指します。

回復期リハビリテーション病棟

脳血管疾患や大腿骨頚部骨折などの患者様に対して、多職種が共同でリハビリテーションプログラムを作成し、これに基づくリハビリテーションを集中的に行うための病棟です。このプログラムは日常の生活動作能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的として作られます。365日休みなくリハビリテーションを実施し、できるかぎり機能回復がなされた状態での退院が目標です。そのため従来訓練室を中心に行っていたリハビリテーションは、当該病棟では病棟内での日常生活動作訓練を中心に行われ、実生活での自立のお手伝いをします。

法人内在宅支援との連携

当法人では通所リハビリテーション事業所・訪問リハビリテーション事業所・訪問看護ステーションのそれぞれにリハビリスタッフを配置し、在宅支援を行っております。

明生園　夏祭り中止と敬老会開催のご案内

令和７年度医療法人ときわ会夏祭りは中止しますが、9/10の明生園敬老会では面会制限を緩和してご家族の皆様に利用者と触れ合う機会を持っていただこうと考えております。案内については後日お知らせいたします。

予防医学で元気になろう㊳　＝ビールに潜む危険！？＝

外科　峯岸　晶子

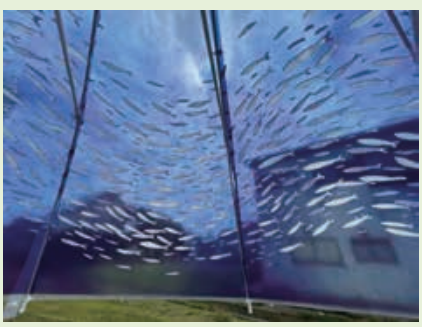
今年の夏は異常な暑さですね。６月末から急に暑くなり、７月はじめには弘前で34℃を超えたりと、いきなり夏が本気出してきて、参っているのは私だけではないと思います。

体が次第に暑さに慣れて行くことを暑熱順化、と言いますが、今年のように６月から急に30度超えが続くと体が順化できずに熱中症になりやすくなります。

熱中症は命に関わる場合がありますので、甘く見てはいけません。外で過ごしているとき、帽子、日傘、紫外線を遮るアームカバーや保冷グッズはもちろんのこと、水分補給をしていても、めまいがしたり、頭がボーッとしてきたら即座に今やっていることをやめる決断が必要です。

特に誰かと一緒に行動していると気を使うかもしれませんが、自分の体は誰も守ってくれません。自分の体は自分で守りましょう。猛暑の時期は外に出ない勇気も必要です。

また、屋内にいてもなにかに熱中していると、汗をかいているのに気づかず、水分補給が不足して脱水になることがあります。暑い時期はこの脱水が脳梗塞を引き起こすので注意が必要です。

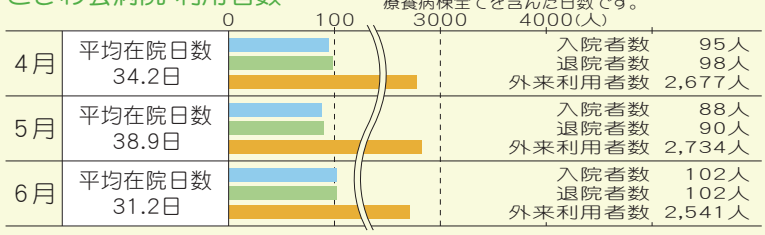


汗をたくさんかいて、プハーッ、とビールをたくさん飲んで、酔っ払って寝たら、夜中に脳梗塞になった例があります。ビールを始めアルコール類はのどごしが良くても利尿作用があるため、脱水気味のときに水分代わりに多飲するとさらに脱水が進行します。のどが渇いているときはまずちゃんと水分やミネラルを補給して、ビールはそれからです。

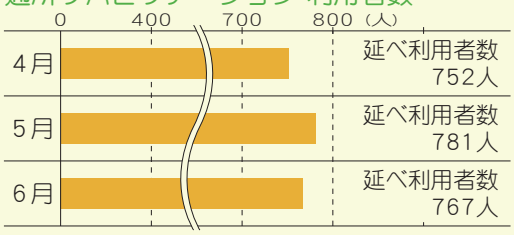
医療法人ときわ会病院　各施設の利用状況

ときわ会病院 利用者数

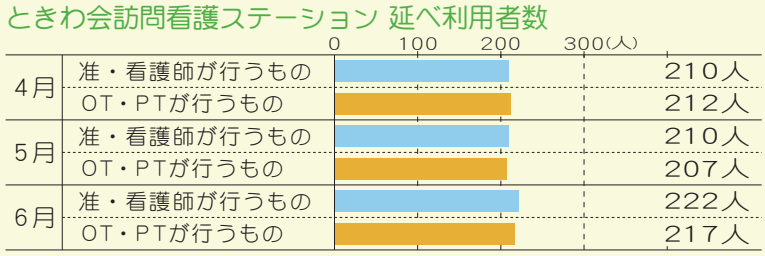
※平均在院日数は一般・回復期リハビリ病棟・療養病棟全てを含んだ日数です。



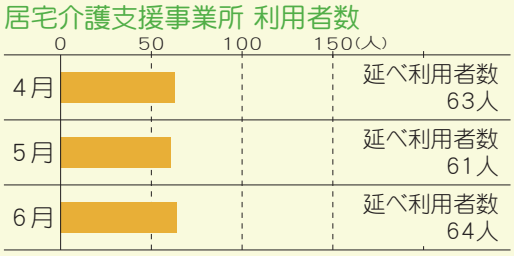
通所リハビリテーション 利用者数



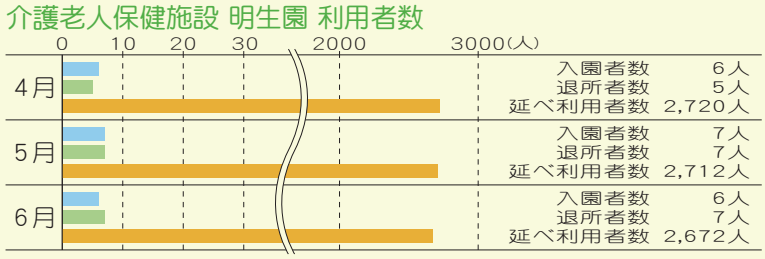
ときわ会訪問看護ステーション 延べ利用者数



居宅介護支援事業所 利用者数



介護老人保健施設 明生園 利用者数



編集後記

シジミがおいしい季節です。シジミにはオルニチンという体に良い成分（詳細は割愛）が含まれているそうで、よくシジミ80個分のオルニチンが入っている！などというサプリを見かけますが、では多めのシジミ汁一杯（写真参照）にはいったいどれだけシジミが入っているのだろうか、数えてみました。82個でした。サプリなど不要であることが証明されてうれしいです。みなさま、暑さに負けない、良い夏をお過ごし下さい。　峯岸　晶子

編集・発行／医療法人ときわ会
〒038-1216　青森県南津軽郡藤崎町大字榊字亀田2-1
TEL 0172(65)3771㈹・FAX 0172(65)3773
URL：https://www.tokiwakai.or.jp