



ときわ会の四季 冬号

(No.79)



特集

- 写真：十和田湖 しぶき氷 …………… P 1
- 年頭のごあいさつ 理事長 永山 亮造 …………… P 2
- 2病棟のご紹介 2病棟師長 佐藤すずな …………… P 3
- 明生園 クリスマス会 …………… P 3
- 面会制限緩和についてのお知らせ 院長 永山 淳造 …………… P 4



医療法人ときわ会の理念 ときわ（永遠）の愛

「ときわの愛」とは職員一人一人がそして法人全体が、利用者の求める心の安らぎと身体の健やかさを心から手伝うことです。

理念実践のための3S（信頼・職員・施設）

1 信頼の確立

- 1.1 各職員が利用者第一主義を徹底します。
- 1.2 自治体・関係施設・組織との連携を推進します。
- 1.3 地域住民の保健から緩和医療までの包括ケア体制の向上を目指します。

2 職員の資質の向上

- 2.1 職員各人が心身の健康管理を徹底します。
- 2.2 情報開示（説明・同意・応需・安全・守秘・非差別など）を推進します。
- 2.3 医療関連職員として職務遂行能力の向上を目指します。

3 施設設備の高度充実化

- 3.1 職員各人が経営基盤の安定化を徹底します。
- 3.2 法人施設相互の連携を推進します。
- 3.3 施設特性を発揮する設備の向上を目指します。

患者様の「権利」と「ご協力」のお願い

ときわ会病院は安全な医療と快適な療養生活をお送り頂くために、患者様に以下の権利をお約束します。またご病気の一日も早い回復のために以下のご協力もよろしくお願い申し上げます。

権利

- 1 病気や健康に対して十分な情報・説明・教育を受ける。
- 2 十分に説明された検査や治療方法を、自分で選び決める。
- 3 自分が納得する計画的チーム医療・看護・介護を公平に受ける。
- 4 自己の尊厳とプライバシーが守られる。
- 5 上記の権利を得られない場合は、病院などに苦情を申し立てる。

ご協力（義務）のお願い

- 1 病気を治すのは患者様ご自身の責任であり、ご自身の心と体の力です。病院の仕事は患者様自身が病気を治すことへのお手伝いであることをご理解ください。
- 2 一日でも早い心身のご回復を目指し、患者様ご自身も病院職員と共にチーム医療・看護・介護に参加する義務があることをご理解ください。

＝ 年頭のごあいさつ ＝

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は当法人に対して、地域の皆様ならびに関係者の方々より多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

このご挨拶を考えていた元日に、テレビから地震による大津波警報の速報が流れてきました。その後のニュースでも大きな被害が伝えられています。犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の方々に心よりお見舞い申し上げます。

また昨年末からは、新型コロナウイルス感染症に加えて、しばらくなりを潜めていたインフルエンザが流行しており、気分の晴れない年の初めです。高山稲荷神社に初詣に伺い、世界の無事と平和をお願いしてまいりました。



藤崎診療所の閉院について

長きにわたり皆様とともに歩んできた藤崎診療所でしたが、令和6年2月末をもって診療を終了することといたしました。医師の高齢化に加えて、新しい医師の補充が困難なことが主な理由ですが、近ごろの受診患者様の減少もあり一定の役目は果たせたものと考えております。地域の皆様、特に藤崎診療所をご利用の患者様には大変申し訳なく思っております。これまで藤崎診療所が果たしてきた役割は、ときわ会病院が地域の医療機関と協力しながら果たしてまいりますのでご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢者総合診療

人口の高齢化が進み、藤崎町も例外ではなくご高齢者の一人暮らしや、ご高齢者だけで暮らす世帯も増えています。医療法人ときわ会では「高齢者総合診療」という概念を取り入れた医療を行ってまいります。加齢による身体的・精神的変化は避けることのできない出来事で、それに伴って運転免許を返納するなど社会的な状況も変化します。これらの条件を加味して患者様、ご家族と相談しながら最適な医療を提供します。

近隣の医療機関、明生園をはじめとした近隣の介護施設とも連携を密にして、救急診療から外来・入院治療、リハビリ、緩和ケア、訪問診療、訪問看護、介護施設入所など切れ目のない医療介護サービスを提供してまいります。

新型コロナウイルス感染症等の感染症対策

新型コロナウイルスは弱毒化しているとはいうものの、体力のない高齢者にとってはかなりの負担となります。入院患者様、入所者様を守るため、当法人の施設では面会や外泊に制限を設けさせていただいております。制限は状況を見ながら解除に向けて検討して行く予定です。職員は感染対策に万全を期しておりますので、ときわ会病院や明生園をご利用の皆様におかれましてもご協力をお願い申し上げます。

今年も医療法人ときわ会（ときわ会病院、明生園、藤崎診療所）の職員一同は、「ときわ（永遠）の愛」の理念を掲げ、患者・利用者様、ご家族へ、そして当法人の職員にも優しく寄り添える組織を目指して日々進んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人ときわ会 理事長 永山 亮造

2 病棟のご紹介

2 病棟師長 佐藤すずな

2 病棟は地域包括ケア病棟として平成27年に開設され、44床で稼働しています。住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように、地域包括ケアシステムを支える重要な役割がある病棟です。

地域包括ケア病棟には、急性期病棟からの受け入れ、在宅復帰支援、緊急時の受け入れ機能があります。急性期病棟からの受け入れ後は、主に患者様が今後在宅で過ごすためにリハビリの継続、介護保険やサービスの利用調整をしています。

在宅復帰支援として、退院後の生活に不安がないように医師、看護師、社会福祉士、リハビリスタッフ、管理栄養士のメンバーで今後の退院生活に向けたカンファレンスをし、在宅復帰や施設入所までの支援を行なっています。

また、老衰などの終末期の患者様で、最期まで自宅で過ごしたいというご本人の希望やご家族の希望があれば、点滴やおむつ交換、喀痰吸引などの在宅指導を、看護師、看護補助者共に協力し行なっています。退院後も自宅や施設で安心して療養していただけるよう、訪問診療や訪問看護、訪問リハビリなどを利用し退院後の生活から看取りまで一貫してサポートできる体制を整えています。

その他、自宅で介護をしている介護者が体調を崩した時や、休暇がほしい時に利用できるレスパイト入院があります。レスパイト入院に関してはまだまだ周辺地域の方々に周知されていないのが現状です。少しでも多くの方が住み慣れた自宅で過ごせるように、介護負担を減らすことができるレスパイトの受け入れを重視し、地域にもこのような利用ができることを広めていきたいと考えています。

入職3年未満のスタッフが4割ほど占めていますが、スタッフ全員で統一した在宅指導ができるように、主任たちが主体となり、在宅指導のパンフレット作成を手がけてくれました。そのおかげで、スタッフ全員で在宅指導に携わることができています。

また、入院患者様においてはコロナ禍でご家族と会えない日々が長く続きました。その中で少しでも患者様の笑顔を増やすことはできないかと思い、四季に合わせた病棟行事を企画しました。ミニゲームの的当てや卓上ボウリングをやり、普段見られない患者様の張り切る様子がみられました。患者様の笑顔が私達スタッフの励みにもなっています。

昨年12月からは面会制限も以前より緩和され、ますます患者様の笑顔が輝いています。今後も、患者様やご家族と寄り添えるような看護を続けていきたいと思えます。



明生園 クリスマス会

明生園では12月13日にクリスマス会を開催しました。

昨年も好評だったじゃんけん大会で今年も盛り上がり、また、入所者様へのクリスマスプレゼント、靴下も喜んでいただけました。

コロナクラスター収束後の開催でもあったため、入所者様からは「楽しかった」との声も聞くことができ、これからも季節の行事を通して楽しく施設で生活ができたらと思っております。



面会制限緩和についてのお知らせ

ときわ会病院 院長 永山 淳造

新型コロナウイルスの流行以後、患者様、ご家族様にはご面会について多大なご不便をおかけしております。当院では令和5年12月1日より、これまでの面会制限を一部緩和し対応しております。詳細につきましては、以下の注意事項をご確認いただき、ご面会していただきますよう、宜しくお願い致します。

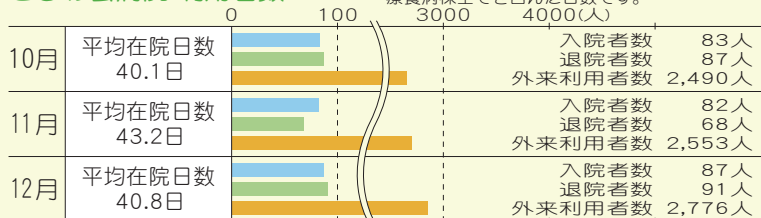
<注意事項>

- ・ご予約は不要です。来院時に検温等で体調を確認させていただきます。病棟内に立ち入る際は、マスクの着用と手指消毒の実施をお願い致します。
- ・ご面会は1日1回とし、ご家族、ご親族様に限り最大5名まで、30分以内とさせていただきます。(小学生以下、ご近所、ご友人の方などのご面会は認めておりません)
- ・ご面会の日時は、月曜日～金曜日(祝日等を除く)の14時～16時の時間内で、1家族様までとさせていただきます。
*緩和ケア病棟(5病棟)は、曜日問わず14時～17時となっております。

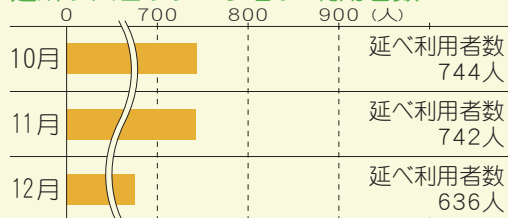
当院では、患者様が安全な環境で治療に専念できるよう配慮させて頂いておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

医療法人ときわ会病院 各施設の利用状況

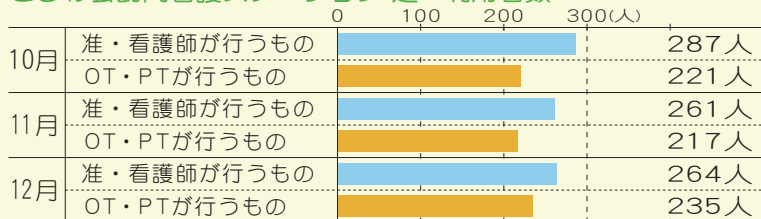
ときわ会病院 利用者数



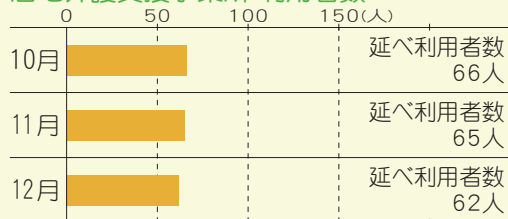
通所リハビリテーション 利用者数



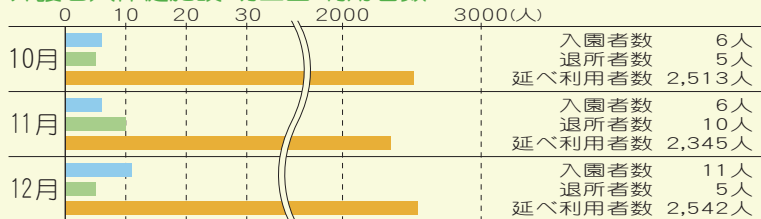
ときわ会訪問看護ステーション 延べ利用者数



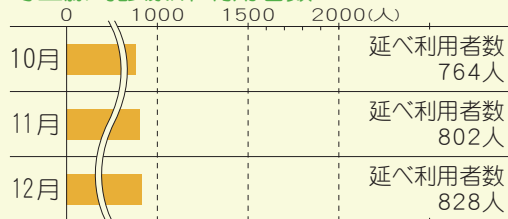
居宅介護支援事業所 利用者数



介護老人保健施設 明生園 利用者数



町立藤崎診療所 利用者数



編集後記



みなさま、明けましておめでとうございます。我が家では26年間頑張った洗濯機が大晦日に壊れました。新しい洗濯機の脱水後減速する音が、ヒューン、とまるで未来の乗り物のようで、ずっと洗濯していきたくります。新年早々大きな災害があり、なかなか心穏やかでいられない毎日ですが、皆様にとって良い1年になりますようお願い申し上げます。
峯岸 晶子