2026年10月28日

医療法人ときわ会　広報誌

# ときわ会の四季 秋号

(No.90)

特　集


- 写真：黒森山浄泉寺 …… P 1
- 明生園敬老会 …… P 2
- 院外処方案内 …… P 2
- ピアノ演奏会を開催しました …… P 3
- 予防接種のお知らせ …… P 3
- 看護師・准看護師・看護補助者募集 …… P 4


## やさしさ日本一ときわ会
## 永遠（ときわ）の愛で、みんな笑顔に

「ときわの愛」とは、私たち職員一人一人がそして法人全体が、利用者さんやご家族の求める心の安らぎと身体の健やかさを心から手伝うことです。また、そのことを通じて利用者さん、ご家族、職員、地域社会すべての人々の笑顔と幸福を追求することです。私たちは「ときわの愛」の精神で「日本一やさしいときわ会」を目指します。

**理念実践のための行動指針５Ｓ**（信頼・組織・施設設備・シルバー世代・職員自身）
私たちは理念実践のために以下のように行動します

1. **信頼される「ときわ会」を目指します**
   1. 1　利用者さんの意思と尊厳を第一に考えて職務を遂行します
   1. 2　説明と同意、安全の確保、守秘、非差別を徹底します
   1. 3　法人外の医療介護施設、行政および関係先とも連携し、社会に貢献します
2. **組織の能力と、職員の資質の向上に努めます**
   2. 1　自身の心と体を健康に保ち、逆境に負けない強い組織を作ります
   2. 2　医療介護に携わるプロとしての自覚を持ち、日々、個人や組織の能力を磨きます
   2. 3　研修や実習を受け入れ、後進の育成に積極的に協力します
   2. 4　同じ法人で働く職員を、互いに思いやれる職場を創ります
3. **施設設備、人員配置および経営の適正化に努めます**
   3. 1　持続可能な法人運営を目指して、適切な施設・設備投資を行います
   3. 2　人員の最適な配置に努めます
   3. 3　経営の安定化に配慮して日々の業務を行います
4. **シルバー世代も安心して暮らせる社会を目指します**
   4. 1　利用者さん１人ひとりの体力や社会的環境にも配慮して「人を診る」医療・介護を実践します
   4. 2　高齢者救急に積極的に対応します
   4. 3　高齢者を「介護する人」にも配慮した医療・介護を提供します
5. **職員も自身の幸せを追求します**
   5. 1　利用者さんや、係わるすべての人の笑顔を喜びとして、自らの人生を充実したものにします
   5. 2　社会に貢献する職務を通じて正当な評価と報酬を受け取り、自分と自分の大切な人を幸せにします

## 患者様の「権利」と「ご協力」のお願い

ときわ会病院は安全な医療と快適な療養生活をお送り頂くために、
患者様に以下の権利をお約束します。
またご病気の一日も早い回復のために以下のご協力もよろしくお願い申し上げます。

### 権　利

1　病気や健康に対して十分な情報・説明・教育を受ける。
2　十分に説明された検査や治療方法を、自分で選び決める。
3　自分が納得する計画的チーム医療・看護・介護を公平に受ける。
4　自己の尊厳とプライバシーが守られる。
5　上記の権利を得られない場合は、病院などに苦情を申し立てる。

### ご協力（義務）のお願い

1　病気を治すのは患者様ご自身の責任であり、ご自身の心と体の力です。
病院の仕事は患者様自身が病気を治すことへのお手伝いであることを
ご理解ください。
2　一日でも早い心身のご回復を目指し、患者様ご自身も病院職員と共に
チーム医療・看護・介護に参加する義務があることをご理解ください。

# ＝ 明生園敬老会 ＝

９月16日、明生園にて令和８年度敬老会が開催されました。今年、喜寿（77歳）、傘寿（80歳）、米寿（88歳）、卒寿（90歳）、白寿（99歳）を迎える17名の方々に表彰状が授与され、参列したご家族、入園者の皆様とともに長寿のお祝いをしました。これからも皆様が健やかにお過ごしになれるよう、職員一同心を込めて支援してまいります。ご長寿おめでとうございます。

令和8年12月1日(火)から

## お薬をお渡しする方法が変わります！

**原則「院外処方」に変わります**

厚生労働省が進める「医薬分業」の方針に基づき、
当院では院外処方せんの発行を推進することとなりました。
これまで、外来患者様のお薬は当院の薬局窓口でお渡ししておりましたが、
**2026年12月1日より、一部のお薬（抗がん剤など）を含む処方を除き、原則として院外の調剤薬局でお薬を受け取っていただく**こととなります。
患者様にはご不便をおかけすることもございますが、
院外処方へのご理解とご協力をお願いいたします。

### 調剤薬局でのお薬の受け取り方（例）

1 診察

2 処方せんを受け取る

3 ご希望の調剤薬局へ

4 お薬を受け取る

ご自宅の近くの薬局や、かかりつけの調剤薬局など、
ご希望の薬局をご利用いただけます。

### 院外処方のメリット

1 **お薬の重複・飲み合わせを確認できます**
他の医療機関で処方されたお薬も含めて、お薬の重複や飲み合わせ、副作用などについて薬剤師に相談することができます。

2 **病院でのお薬の待ち時間を短縮できます**
診察後、院内薬局でお薬をお待ちいただく必要がなくなり、病院での待ち時間の短縮につながります。

**【院外処方の注意点】** 処方せんの有効期限は、発行日を含めて4日間です。
土曜日・日曜日・祝日も有効期限に含まれます。 処方せんを受け取ったら、期限内に調剤薬局へ提出してください。

医療法人ときわ会
ときわ会病院

2026年9月15日
医療法人ときわ会　ときわ会病院　院長

# ピアノ演奏会を開催しました

医療ソーシャルワーカー　田澤史峰

令和８年８月26日、「オリーブの会」が主催するお茶会の中で、峯岸晶子医師によるピアノ演奏会が開催されました。会場には美しいジャズピアノの音色が響き、参加された皆様は、ゆったりと音楽を楽しむひとときを過ごされました。心に響く生の演奏は、会場を温かな雰囲気で包み込みました。演奏を聴かれていた患者様の中には、普段はあまり食欲がない方が、その日はコーヒーを２杯とお菓子を美味しそうに楽しまれる姿が見られました。また、演奏を聴きながら涙を流される方や、普段は口数の少ない方が、昔の思い出をたくさん語ってくださる場面もありました。音楽をきっかけに、患者様の表情や会話、食欲などに普段とは違う変化が見られたことは、私たちスタッフにとっても大きな喜びでした。患者様の生き生きとした姿に触れたことで、日々のケアをより大切にしていきたいという思いを新たにする、貴重な機会となりました。医療や看護による支援はもちろん大切ですが、こうした音楽やお茶会などの「楽しむ時間」や「心が動く時間」も、患者様の心身の健やかさを支える大切なケアの一つなのではないでしょうか。今回の演奏会を通して、生の音楽には、人の心を動かし、自然な笑顔や会話を引き出す力があることを改めて感じました。「永遠（ときわ）の愛で、みんな笑顔に」。
この病院の理念を、音楽を通して実践することができた、心温まるひとときとなりました。これからも患者様お一人おひとりの「その人らしい時間」を大切にしながら、笑顔と温かい時間をお届けできるよう、病院一丸となって取り組んでまいります。

# 予防接種のお知らせ

## 令和８年１０月１日（木）～開始いたします。

曜日・時間は下記の通りです。

**インフルエンザ予防接種**

※当院かかりつけの方は、定期受診時に接種できます。受付にお声がけ下さい。

実施日：（月）～（金）※土曜日は接種できません

時　間：１５：００～１６：３０

**新型コロナワクチン予防接種**

★（月）（水）（金）の１５：００～１６：３０は
インフルエンザ予防接種＋新型コロナワクチン同時接種可能です。
※ 定期受診時には接種できません。

実施日：（月）、（水）、（金）※土曜日は接種できません

時　間：１５：００～１６：３０

**料　金**

| 対象 | インフルエンザワクチン | 新型コロナワクチン |
|---|---|---|
| ６５歳以上（６０～６４歳内部障害１級の方） | 各市町村により異なる | 各市町村により異なる |
| それ以外の方 | ４，５００円 | １８，０００円 |

令和８年９月２５日　ときわ会病院　病院長

## 医療法人ときわ会病院　各施設の利用状況

### ときわ会病院 利用者数

※平均在院日数は一般・回復期リハビリ病棟・療養病棟全てを含んだ日数です。

| | | 入院者数 | 退院者数 | 外来利用者数 |
|---|---|---|---|---|
| 7月 | 平均在院日数 32.3日 | 88人 | 97人 | 2,829人 |
| 8月 | 平均在院日数 38.3日 | 90人 | 74人 | 2,750人 |
| 9月 | 平均在院日数 37.7日 | 90人 | 83人 | 2,523人 |

### 通所リハビリテーション 利用者数

| | 延べ利用者数 |
|---|---|
| 7月 | 789人 |
| 8月 | 747人 |
| 9月 | 729人 |

### ときわ会訪問看護ステーション 延べ利用者数

| | | |
|---|---|---|
| 7月 | 准・看護師が行うもの | 223人 |
| | OT・PTが行うもの | 215人 |
| 8月 | 准・看護師が行うもの | 180人 |
| | OT・PTが行うもの | 199人 |
| 9月 | 准・看護師が行うもの | 170人 |
| | OT・PTが行うもの | 190人 |

### 居宅介護支援事業所 利用者数

| | 延べ利用者数 |
|---|---|
| 7月 | 61人 |
| 8月 | 58人 |
| 9月 | 58人 |

### 介護老人保健施設 明生園 利用者数

| | 入園者数 | 退所者数 | 延べ利用者数 |
|---|---|---|---|
| 7月 | 2人 | 7人 | 2,813人 |
| 8月 | 6人 | 5人 | 2,688人 |
| 9月 | 3人 | 2人 | 2,715人 |

## 編集後記

先日故郷札幌に帰ってきました。帰りは北海道マラソンの日で、宿から札幌駅まで走る人たちを眺めながら歩きました。みんなただ好きで走っているだけなのに、見ていると胸が熱くなってくるのはいったいどうしたわけでしょうか。帰り際、お店でかわいいレモン絞り器を見つけ、速攻連れて帰りました。みなさま、実り多い秋になりますように。

峯岸　晶子

編集・発行／医療法人ときわ会
〒038-1216　青森県南津軽郡藤崎町大字榊字亀田2-1
TEL 0172(65)3771㈹・FAX 0172(65)3773
URL：https://www.tokiwakai.or.jp