



# ときわ会の四季 春号

(No.88)



## 特集

- 写真：大湯環状列石の桜 ..... P 1
- 新任常勤医師のご紹介 馬場 正之 ..... P 3
- 医療法人ときわ会 第52回（51周年）創立記念式 ..... P 2
- 看護師・准看護師・看護補助者募集 ..... P 3
- 明生園 面会のお知らせ ..... P 2
- あなたの骨、応援します！ ..... P 4



### 医療法人ときわ会の理念 ときわ（永遠）の愛

「ときわの愛」とは職員一人一人がそして法人全体が、利用者の求める心の安らぎと身体の健やかさを心から手伝えることです。

#### 理念実践のための3S（信頼・職員・施設）

#### 1 信頼の確立

- 1.1 各職員が利用者第一主義を徹底します。
- 1.2 自治体・関係施設・組織との連携を推進します。
- 1.3 地域住民の保健から緩和医療までの包括ケア体制の向上を目指します。

#### 2 職員の資質の向上

- 2.1 職員各人が心身の健康管理を徹底します。
- 2.2 情報開示（説明・同意・応需・安全・守秘・非差別など）を推進します。
- 2.3 医療関連職員として職務遂行能力の向上を目指します。

#### 3 施設設備の高度充実化

- 3.1 職員各人が経営基盤の安定化を徹底します。
- 3.2 法人施設相互の連携を推進します。
- 3.3 施設特性を発揮する設備の向上を目指します。

### 患者様の「権利」と「ご協力」のお願い

ときわ会病院は安全な医療と快適な療養生活をお送り頂くために、患者様に以下の権利をお約束します。またご病気の一日も早い回復のために以下のご協力もよろしくお願い申し上げます。

#### 権利

- 1 病気や健康に対して十分な情報・説明・教育を受ける。
- 2 十分に説明された検査や治療方法を、自分で選び決める。
- 3 自分が納得する計画的チーム医療・看護・介護を公平に受ける。
- 4 自己の尊厳とプライバシーが守られる。
- 5 上記の権利を得られない場合は、病院などに苦情を申し立てる。

#### ご協力（義務）のお願い

- 1 病気を治すのは患者様ご自身の責任であり、ご自身の心と体の力です。病院の仕事は患者様自身が病気を治すことへのお手伝いであることをご理解ください。
- 2 一日でも早い心身のご回復を目指し、患者様ご自身も病院職員と共にチーム医療・看護・介護に参加する義務があることをご理解ください。

## 医療法人ときわ会 第52回(51周年)創立記念式

令和8年4月1日水曜日、午後2時から標記式典を開催しました。

この式典は毎年4月1日に行なわれております。

理事長の挨拶で新しい理念についての説明、今後の方針などが示されたあと、10年、20年、30年、40年勤続者表彰、新人紹介が行なわれ、続いて法人内の情報共有として令和8年度研究活動報告会が行なわれました。

今年はP & Pの表彰式も行われ、最優秀賞の「最後の晚餐は何を食べていたですか？」の発表の後、最優秀賞・理事長賞の表彰式が行われました。

その後会食を行い、16時50分閉会となりました。

令和8年度研究活動報告会

座長 蝦名 正子

演題1

ときわ会病院総務課の業務内容について

総務課 三浦 直人

演題2

回復期リハビリテーション病棟について

3病棟 釜石 笑美子



## 明生園 面会のお知らせ

4月6日より「予約なしで」「お部屋にて」面会できることとなりました

月～金曜日  
14時～16時

土曜日  
10時～11時30分

一日一回15分以内3名まで  
日曜・祝日はお休みです

未就学児の面会はお断りしています

面会用紙の記入・マスクの着用・手指消毒をお願いします

## 新任常勤医師のご紹介

馬場 正之



皆さま、こんにちは、4月からときわ会病院の内科に赴任した馬場正之です。内科全般を担当しますが、とくに得意な分野は脳神経内科で、脳やせき髄、末梢神経、筋肉などの不調によっておこる様々な症状の原因を探り、適切な治療をめざします。脳神経内科の対象となる主な症状としては顔や手足のしびれ、ふるえ、脱力、歩行障害、めまい、言語障害、頭痛、意識障害、物忘れ、などがあります。

脳神経の検査というと頭部CTやMRIを思い浮かべる方が多いでしょうが、画像検査で映らない脳神経の病気は、実は沢山あります。めまいや頭痛の原因も多種多様ですし、薬の中には体の動きを不自由にするものさえあります。そこで脳神経内科では患者様の訴えをよく聞いて、症状の原因になるような薬やサプリなどを飲んでいないかチェックし、「神経学的検査」といって、頭のとっぺんから足の先まで、場合によっては眼や耳の中まで、さまざまな診察用具を使って細かく診させていただきます。また、ときわ会病院には筋電計という特別の器械があります。私はそれを使って行う「神経筋電気診断」が得意です。この検査を行うと、どの神経がどのように不調になっているかが手に取るように分かります。手足のしびれで困っている方は、どうぞ早めに脳神経内科を受診してください。神経疾患は軽いうちにみつけることが大変重要です。治療開始の遅れは麻痺や痛みなどの後遺症に繋がるからです。また「認知症」診療も脳神経内科が行います。残念ながら進んでしまった認知症を後戻りさせる治療法はありません。でも、認知症の始まり、つまり軽度認知障害に対しては進行を遅らせる手立てがあります。物忘れは高齢者につきものですが、軽い物忘れが認知症の症状かどうかの診断は難しいことが多いのです。そんな時は、ときわ会病院の脳神経内科を受診してください。弘大病院脳神経内科の先生方とも力を合わせて適切に対処します。お待ちしております。

## 看護師・准看護師 看護補助者募集

勤務場所：外来・病棟

採用人数：各5名

採用年齢：60歳まで（60歳以上は要相談）

施設見学も  
できるよ！

勤務形態 ○フルタイム勤務  
○短時間勤務  
○夜勤専従

採用担当 佐々木美加子  
Tel. 0172-65-3771

# =あなたの骨、応援します！=

外科 峯岸晶子

骨粗鬆症は、体の骨がスカスカになってもろくなり、簡単なことで大きな骨が骨折してしまう怖い病気です。しかし、ふだんは自覚症状がないため、骨折してはじめて気づいたときには治療が難しい場合もあります。骨は女性ホルモンの影響をうけるため、閉経後急に骨密度が低下することがよく知られていますが、閉経前であっても、また男性であっても特定の薬（ステロイドなど）を服用していたり、糖尿病や慢性腎臓病がある方、骨折歴がある、喫煙、偏食、運動不足の方などでは骨粗鬆症のリスクが高まります。当院では、このような骨粗鬆症になりやすい、あるいはなっているかもしれない方を早期発見し、適切な治療につなげて皆さんの骨を応援したいと考えています。

骨粗しょう症になって骨折しやすい部位



そこで、外来待合室に骨粗鬆症に関するポスターを掲示し、骨粗鬆症を早期発見するための簡単なアンケートを置きました。是非お気軽に手にとって、チェックしてみてください。そしてそれを診察の際に担当医にお出しただければ、骨密度測定など、適切な検査のアドバイスをいたします。またたとえリスクが少なくても、現在のご自分の骨密度を知っておくことはとても有益です。

## 医療法人ときわ会病院 各施設の利用状況

### ときわ会病院 利用者数

※平均在院日数は一般・回復期リハビリ病棟・療養病棟全てを含んだ日数です。

月	平均在院日数	入院者数	退院者数	外来利用者数
1月	38.5日	95人	82人	2,465人
2月	34.5日	88人	90人	2,359人
3月	29.9日	107人	116人	2,815人

### 通所リハビリテーション 利用者数

月	延べ利用者数
1月	659人
2月	597人
3月	698人

### ときわ会訪問看護ステーション 延べ利用者数

月	准・看護師が行うもの	OT・PTが行うもの	延べ利用者数
1月	166人	188人	354人
2月	169人	181人	350人
3月	191人	208人	399人

### 居宅介護支援事業所 利用者数

月	延べ利用者数
1月	59人
2月	57人
3月	57人

### 介護老人保健施設 明生園 利用者数

月	入園者数	退所者数	延べ利用者数
1月	5人	7人	2,706人
2月	5人	9人	2,300人
3月	7人	4人	2,488人

## 編集後記

悪戸雪捨て場では毎春たくさんの重機が雪をかき回して溶かし、整地していますが、今年はさすがに石油の節約なのか一部雪山を残して遠慮気味でした。戦争がなくなことを祈るとともに、限りある地球の資源を大切にしなければいけないな、と思っいたら市長選挙が終わったとたん、盛大にやり始めてなんか釈然としない弘前市民です。まずは今の自分にできることを精一杯やっていくしかありません。あちこちで桜も開花しました。みなさまにとって佳き春でありますように。

外科 峯岸晶子

