

# 通所の外出行事 ～秋のお買い物編～

11月3日（月）～11月8日（土）

明生園通所リハビリテーションでは・・・  
自主トレーニングの成果を発揮して頂く場として  
外出行事を設けています。個々に目標を設定する  
ことで体力維持・向上や脳の活性化を図り  
張りのある生活と色合いを出すことができます。  
外出をすることで日の光を浴び、他者との関わりを  
持ち心身にも好影響となり、自発的な生活や社会  
参加への機会にもつながっています。





カート押し歩行や車椅子を  
自力操作しつつ店内を見て回り  
商品を手に取り、思い思いの  
買い物をされ満足されておりました。





利用者同士、交流を深めている  
場面も見られていました。ご家族の  
ために商品を選ばれる方も多く  
商品選びには力が入っていました。





目標を達成されたお買い物の後は、自分へのご褒美に  
ラーメンやソフトクリームなどを食べました。  
買い忘れがないか再確認も含め、皆さんで談話し  
楽しいひと時を過ごしました。



日々の自主トレーニングの成果を発揮する場となり  
充実した時間となりました。