

## 職場だより

ときわ会では、働きやすく楽しい職場を目指して様々な工夫を行っています。ここでは、職友会、リフレッシュ休暇、育休休暇の3つについて説明します。

### 1. 職友会（文責：棟方）

ときわ会にはあすなる職友会という職員の互助会・親睦会があります。あすなる職友会では職員からの会費収入の他に法人からの補助金を受けて運営しており、慶弔費を支給したり、部活動や様々な行事を通して職員の交流を図っています。



ときわRC 弘前城リレーマラソン参加



職員の家族も参加するお花見



職員旅行 in 韓国



総勢 200 名が参加する大忘年会

## 2. リフレッシュ休暇

一定の勤続年数になった職員に対し、心身のリフレッシュのために休暇を設けています。

対象年数：勤続年数4年目（勤続3年を経過）、9年目、14年目（以降5年毎に再雇用終了まで）に達した正職員（パート・時短職員は除く）が対象となります。

期 間：勤続4年目に当たる年度の4月1日から翌年3月31日まで

取 得：有給休暇を3日、特別休暇7日を併せて10日間

### リフレッシュ休暇 利用者の声

#### 20歳台、看護師

リフレッシュ休暇の10連休を使い、友達と3泊4日で韓国旅行へ行くことができました。韓国では美味しいものを食べて、たくさん買い物をして、知らない土地を歩き、とても楽しい旅行になりました。こんなにも長い休暇をとれることはなかなかなく初めて海外旅行をすることができ、充実した休みを過ごすことができました。

#### 20歳台 介護福祉士

10日間のリフレッシュ休暇で念願の台湾行ってきました！台湾で一番印象深かったのは九份という場所です。千と千尋の神隠しのモデルになったところでお店がたくさんあり、人でとてもにぎわっていました。九份は本当に素敵なお店でまた行きたいと思いました！台湾の食べ物には口に合わないものばかりで・・・(笑) 唯一感動するほどおいしかった小籠包！！！！肉汁がジュワーってこれはもう本当に感動するほどのおいしさでした！いま流行っているタピオカジュースもおいしくて一気に飲みしてしまいました！台湾には日本人の観光客がたくさんいて、おいしい店などを教えてもらい本当に本当に助かり日本人はやっぱり優しいと実感しました(笑) 3泊4日の楽しかった台湾旅行を終え地元・日本食が一番だな、とホッとしました。でもリフレッシュ休暇という長期のお休みのおかげで海外旅行に行き、充実した日々を過ごすことができ本当によかったです！次のリフレッシュ休暇で次はどこに行こうか考えるのが今からとても楽しみです♪





### 3. 育休休暇

妊娠が判明した時点で職場に「妊娠予定日証明書」を提出してください。

産前・産後休暇、育児休暇・育児時間について

産前休暇：出産予定日を含めて42日

産後休暇：出産の次の日から56日

育児休暇：産後休暇終了日の次の日から最長 子供の誕生日の前日まで

育児時間：育児休暇を最長前に終了した場合、次の日から子供の誕生日の前日まで

取得率：100%

育休休暇利用者の声

20歳台 看護師

私は産前産後休暇後、1年間の育児休暇を取得させてもらいました。1年間お休みしたことで、毎日ゆっくり子供と過ごしなが、いろいろな行事に参加したり旅行へ行くこともできました。日々成長していく様子を感じられる貴重な時間だったと思います。仕事に復帰する時は、育児と仕事の両立に不安がありましたが、職場の方々が温かく迎えてくれたこと、先輩ママさん達のアドバイス等もあり、安心して働くことができました。また、復帰後は夜勤を免除してもらえることで、子供と同じ生活リズムで過ごせることができています。これからも育児と仕事を楽しみながら続けていきたいと思っています。



### 30 歳台 看護師

1年間の育児休暇を取得できたことによって、子どもの成長していく過程を見守りながら、私自身も母親として成長することができました。初めての子どもでもあるので、何をするのに初めのことばかりで戸惑うことがたくさんありました。しかし休暇中であつたため、仕事のことを考えず、育児と子どもとの生活を中心に生活することができました。戸惑うことや悩み事は周りの人に相談し、たくさんの人に支えられながら、1年を過ごすことができました。今となつてはいい思い出になっています。育児休暇でうれしく感じたことは、子どもが初めて寝返りをした瞬間、はいはいをした瞬間、つかまり立ちやつたい歩きなど成長の瞬間瞬間に立ち会え、一緒に成長を喜ぶことができたことです。職場の方々の理解のもと、たくさんのいい思い出ができたので、これから子育てをする方も取得してもらいたいと思います。



### 30 歳台 看護師

産前産後休暇、育児休暇を取らせていただきました。産前はゆっくりと産まれてくるまで過ごすことができました。産後は初めての子だったので扱いが分からなく大変でしたが、家族の協力で私の身体も休むことで助かりました。育児休暇中は、初めてのことばかりで四苦八苦でしたが、寝返りができたり、お座りができたり、離乳食をモグモグ食べてくれたりと成長していく姿をみてすごく嬉しく、楽しい時間でした。今は、休暇も終わり仕事と育児の両立で大変ですが、どちらも両立できるように頑張っていきたいと思います。

